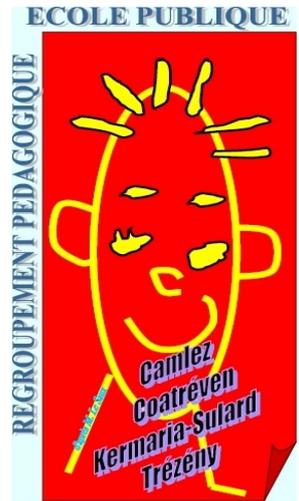


# Le Coatr'Event

Le journal de la classe des CMI-CM2 de l'école de Coatréven



## Dans ce numéro :

Les séances de canoë-Kayak p. 1  
Interview de Margaux Henry p. 2  
Histoire du LRDCK p. 3  
Géographie p. 3  
Jeux p.4



## LES ÉCOLIERS DE COATRÉVEN DÉCOUVRENT LE CANOË-KAYAK

Ils ont passé trois journées complètes et amusantes sur l'eau.

Avant les vacances d'automne, les CM1 et CM2 de l'école de Coatréven sont allés passer trois jeudis entiers à la base nautique de la Roche-Derrien. Chacun de ses jeudis s'est déroulé suivant le même emploi du temps.

Le trajet en car durait environ 15 minutes. Arrivés là-bas, ils étaient accueillis par Claude et Geoffrey, les deux moniteurs. Ensuite, ils allaient se changer et s'équiper (gilet de sauvetage, casque et pagaie).

Avant d'aller sur l'eau, il fallait emmener les kayaks près de l'eau. Il fallait être deux pour porter un kayak.

Il y avait deux groupes (15 élèves dans chaque groupe). La maîtresse était dans un groupe et Anne-Cécile notre AESH dans l'autre groupe. Un parent accompagnait aussi un des deux groupes.

Les deux groupes ne faisaient pas la même chose en même temps et n'allaient pas au même endroit sur la rivière.

Au début, ils ont appris à manier les kayaks : pas simple d'aller droit ! Petit à petit, les carambolages ont été moins nombreux et en utilisant leurs abdominaux, ils ont vite progressé malgré les courbatures.

Ils ont même descendu des grandes glissières (sortes de toboggans).

Tous les midis, c'était le rêve : pique-nique et jeux sur une énorme structure avant de réenfiler une tenue sèche, mais des chaussures mouillées.

La dernière journée, ils ont même essayé le paddle et le kayak double. Il y a eu beaucoup de chutes ce jour-là.



## EDITO

Cette année, la classe participe à un projet collaboratif d'écriture d'articles de journal entre TwittClasses.

Nous sommes plus de 50 classes disséminées sur la planète à participer à ce projet. Pour ce numéro, nous avons choisi d'écrire sur et autour de nos séances de canoë-kayak.

Les élèves ont relevé avec brio ce défi et c'est avec fierté que nous vous proposons donc ce nouveau numéro. Bonne lecture !

Marie-Pierre Bernadac



## INTERVIEW EXCEPTIONNELLE : MARGAUX HENRY, CHAMPIONNE DU MONDE DE CANOË.

Margaux a débuté le kayak au club LRDCCK et est devenue championne du monde de C2 mixte en septembre 2017. Malheureusement, elle n'a pas été sélectionnée pour les JO de Tokyo en 2021. Elle a bien voulu répondre en exclusivité à nos questions :

**@CmCoatreven :** À quel âge as-tu commencé le canoë-kayak ?

**Margaux :** À 7 ans en CE1 avec des copines d'école.

**@CmCoatreven :** Qu'est-ce que tu aimes dans le monde du canoë-kayak ?

**Margaux :** Le fait d'être en pleine nature en plein air, avec pleins de copains et copines dans une très bonne ambiance.

**@CmCoatreven :** As-tu eu des difficultés pendant ta carrière sportive ?

**Margaux :** Comme tous les sportifs j'ai eu des échecs mais aussi des réussites. Je suis quelqu'un de très optimiste et même s'il y avait des petits problèmes parfois ça ne durait jamais longtemps. Il faut dire que je me suis entourée de super copines et ma famille me suivait à fond donc j'avais toujours quelqu'un sur qui m'appuyer si seule je n'y arrivais pas. Car seule, tu ne peux pas y arriver, il faut savoir bien s'entourer.

**@CmCoatreven :** As-tu fait des études en même temps que ta carrière sportive ?

**Margaux :** Oui bien sûr, ce qui est super en France c'est que l'on peut être sportif et avoir un aménagement d'emploi du temps, j'ai donc fait 1 an de concours kiné et ensuite 5 ans d'école masso-kinésithérapie au lieu de 4 ans pour les autres élèves. J'ai pu passer mes examens à distance parfois, par contre il fallait être très sérieuse pour apprendre toute seule et bien s'organiser pour ne rien louper comme cours.

**@CmCoatreven :** Quel était ton emploi du temps entre l'école et les entraînements de canoë-kayak ?

**Margaux :** Je m'entraînais deux fois par jour donc une fois arrivée en études supérieures, je n'étais pas obligée d'aller à tous les cours ou alors je les faisais en visio ces derniers temps. Cela me permettait de m'entraîner avant ou après ou parfois le midi.

**@CmCoatreven :** Pourquoi as-tu arrêté ta carrière de sportive de haut niveau ?

**Margaux :** Je ne me suis pas sélectionnée pour les JO Tokyo 2021, j'ai tout donné, je suis allée au bout de moi-même mais je n'ai pas réussi. Alors s'est posée la question de savoir si je souhaitais aller jusqu'aux JO Paris 2024. Il fallait alors combiner mon travail de kinésithérapeute et des entraînements exigeants. J'aurais pu continuer car 3 ans ce n'est pas si long mais c'est long quand toute notre vie tourne autour de cela et que tu as à peine de quoi manger et payer ton loyer car tu n'es pas professionnelle. J'ai fait le choix de me mettre à fond dans ma profession plutôt que de faire à moitié deux choses. La seule manière de continuer était de continuer à compter sur mes parents pour la partie financière et je n'avais plus envie à 24 ans de dépendre d'eux. J'avais envie de devenir autonome et de découvrir autre chose comme le trail en montagne.

**@CmCoatreven :** As-tu des conseils pour les débutants ?

**Margaux :** Il faut que cela vous fasse plaisir et ne pas vous forcer. Il faut rigoler.



Photo Margaux Henry

## LRDCK : LES PREMIERS COUPS DE PAGAIE.

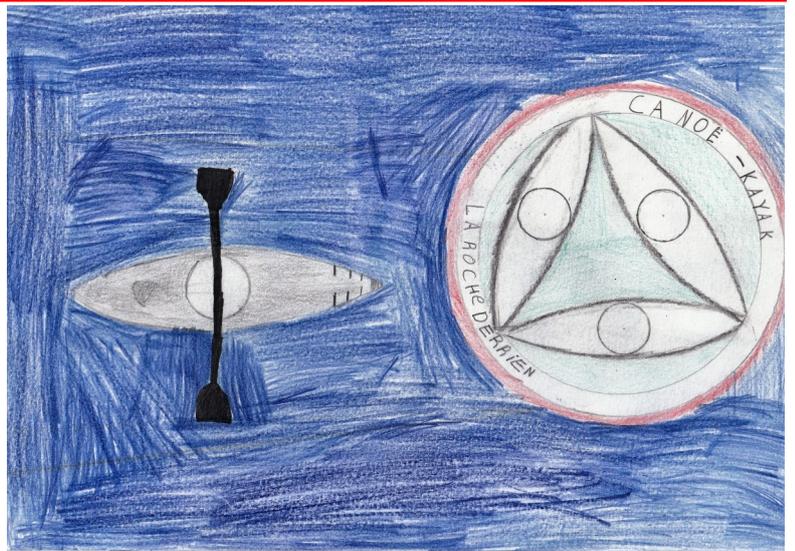
### Comment est né le La Roche Derrien Canoë Kayak ?

Le LRDCK a été créé, il y a 41 ans en 1980 par Mr et Mme Minter. Dès Janvier 1980, les premiers coups de pagaies sont donnés sur le Jaudy, grâce au matériel prêté par le club voisin de Pontrieux. Le premier président, René SGORLON, entreprend au mois de Février la construction d'une remorque à kayak. Pendant ce temps le club construit ses premiers bateaux. Côté compétition, le premier à remporter une victoire en compétition est Arnaud PARISCOAT à Pleyben en Décembre 1980. Dès Juillet 1981 Anne DEBOUTE décroche une médaille d'argent aux championnats de France à Mulhouse.

La pratique a continué à se développer tant en compétition qu'en loisir, et l'aménagement des locaux a suivi. Du local prêté au départ, les pratiquants sont passés en 1983, au premier local du camping, un deuxième bâtiment voyant le jour en 1990 et un troisième en 2005.

En 1995, l'encadrement du club se professionnalise avec l'embauche d'un animateur salarié.

Les résultats sportifs au fil du temps sont devenus exceptionnels, tant au point de vue individuel que par équipe. Plusieurs athlètes ont été médaillés au niveau mondial ou européen.



## LE JAUDY.

### Fleuve navigable du nord de la Bretagne, le Jaudy côté géographie.

Le Jaudy se trouve en Bretagne dans les Côtes d'Armor. La source se trouve à Tréglamus. Il circule sur plusieurs communes et se jette dans la Manche à Tréguier.

**Amont :** partie d'un cours d'eau la plus proche de la source.

**Aval :** partie d'un cours d'eau la plus éloignée de la source.

**Embouchure :** endroit où un fleuve se jette dans la mer.

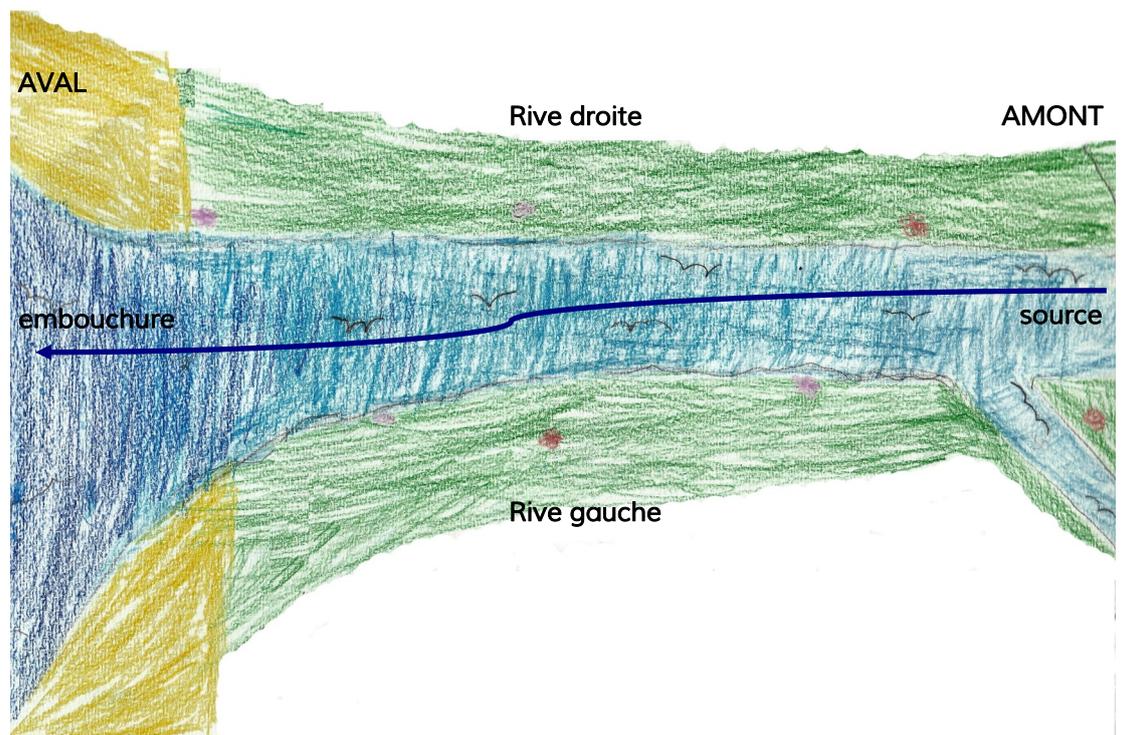
**Rive gauche :** rive à gauche quand on regarde vers l'aval.

**Rive droite :** rive à droite quand on regarde vers l'aval.

**Source :** début de la rivière, c'est l'endroit où l'eau sort de terre.

**Embouchure :** endroit où un fleuve se jette dans la mer.

**Glissière :** toboggan avec de l'eau pour les kayaks. Ces glissières ont été construites pour permettre aux poissons de venir se reproduire dans la rivière.



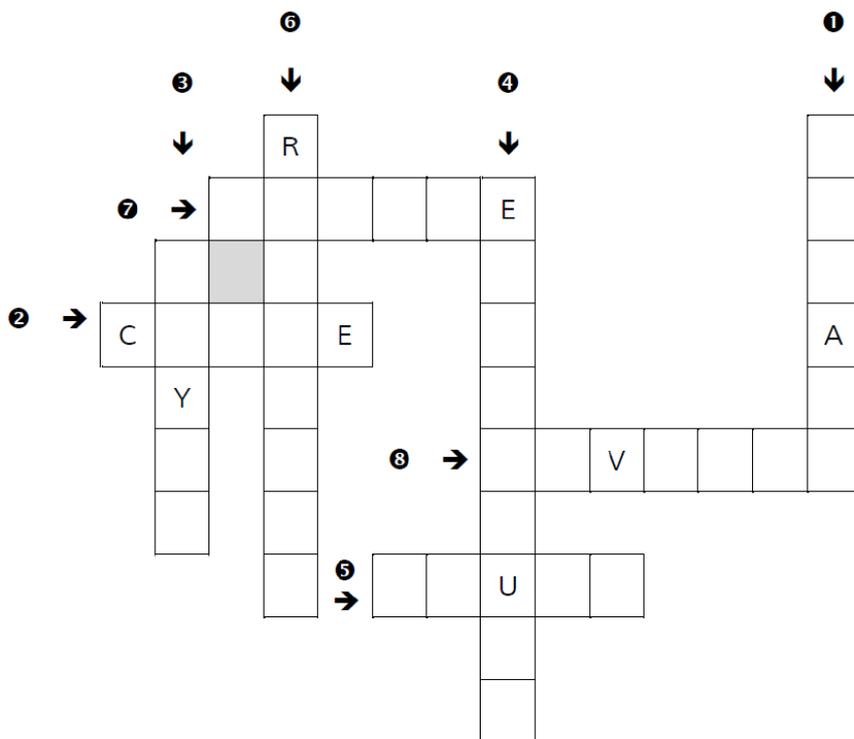
**MOTS MÊLÉS**

Retrouve les mots cachés dans la grille.

E	H	X	Z	X	C	N	Z	T	U	A	T
R	M	V	M	X	I	O	X	N	R	N	R
A	Q	B	Y	D	Z	U	Z	O	E	Y	A
G	H	J	A	U	D	Y	R	M	U	O	G
O	C	X	E	R	T	X	E	A	Q	T	O
N	E	Q	I	T	Q	U	I	D	S	A	N
D	O	S	A	T	Q	U	W	A	A	B	D
H	N	Y	G	R	X	Y	E	D	C	F	I
K	A	Y	A	K	E	Z	A	M	B	R	N
H	C	B	P	B	R	I	V	I	E	R	E
Z	E	B	X	I	W	Y	A	T	H	N	C
D	A	T	G	X	I	S	L	W	A	C	T
A	E	R	E	I	S	S	I	L	G	Y	O

- Kayak
- canoë
- Jaudy
- pagaie
- embarquement
- casque
- débarquement
- rivière
- ragondin
- glissière
- amont
- aval

**MOTS CROISÉS**



1. Bâton qui se termine par une ou deux sortes de pelle et qui, à l'aide des bras fait avancer une embarcation.
2. Barque étroite et légère que l'on fait avancer à la pagaie simple.
3. C'est une embarcation pointue qui a une forme de banane. On l'a fait avancer à l'aide d'une pagaie double.
4. Monter à bord d'un bateau.
5. C'est un fleuve côtier dans le Trégor en Côtes d'Armor en Bretagne. Il se jette dans la Manche à Tréguier. Il traverse les communes de Bégard et La Roche-Jaudy.
6. C'est un gros rongeur vivant dans l'eau et sur la terre.
7. C'est un objet qui s'attache autour de la tête et sert à la protéger.
8. Cours d'eau qui se jette dans un autre cours d'eau.

**LE COATR'EVENT**

Journal scolaire des élèves de la classe de CM1-CM2 de l'école de Coatréven.  
 Directeur de la publication, secrétaire de rédaction, responsable de la rédaction : Marie-Pierre Bernadac  
 Crédit photographique : dessins et photos des élèves (sauf mention contraire) libres de droit ou publiées avec autorisation.  
 Journal tiré à 30 exemplaires et numérique disponible sur le site internet de l'école.  
 Ecole publique de Coatréven  
 Le bourg, 22450 Coatréven